

तन्त्र परम्परा पर विस्तार से लेख लिखें।

Write an essay on 'Tantra Prampara' (Tradition).

प्र. 4. श्वास प्रेक्षा की प्रक्रिया, निष्पत्तियां एवं प्रयोजन लिखें।

Write the purpose, benefits and process of Svasha Preksha.

अथवा / OR

मन की परासामान्य शक्तियों की व्याख्या करें।

Describe the Supernormal powers of Mind.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किसी तीन पर विस्तृत टिप्पणी लिखिये।

Write detail notes on any three of the following.

- (i) जैन धर्म में अहिंसा / Nonviolence in Jain Dharma
- (ii) रंग चिकित्सा / Colour Therapy
- (iii) अणुव्रत आन्दोलन / Anuvrat Movement
- (iv) साक्षात्कार / Interview
- (v) प्रेक्षाध्यान और नशा मुक्ति / Preksha Meditation and De-addiction



(ii)

D009

MSOL-01

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि को समझाईये।

Explain the historical background of 'SOL'

अथवा / OR

उद्योग में जीवन विज्ञान की उपयोगिता को समझाईये।

Explain the usefulness of 'SOL' in Industry.

प्र. 2. अनेकान्त के व्यावहारिक प्रयोग पर लेख लिखो।

Write an essay on Practical utility of "Anekant".

अथवा / OR

अहिंसा पर एक लेख लिखो।

Write an essay on 'Nonviolence'.

प्र. 3. योग के स्रोत को बताते हुये समकालीन योग का मूल्यांकन करें।

Evaluate the Contemporary yoga mentioning the source of yoga.

अथवा / OR

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

एकत्व अनुप्रेक्षा एवं अनित्य अनुप्रेक्षा की प्रक्रिया एवं उनके परिणाम लिखें।
Write the result and process of Contemplation of Ekatva and Anitya.

- प्र. 3. जीवन विज्ञान शिक्षा पद्धति के पाठ्यक्रम, शिक्षण विधि, अनुशासन एवं संस्थाओं पर प्रकाश डालें।
Highlight the institutions, discipline, learning methods and Syllabus of Education System of SOL.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान एक प्रगतिशील दर्शन है। इस कथन को पुष्ट करें।
Clarify the statement 'SOL is a Progressive Philosophy'.

- प्र. 4. विद्यालयों में जीवन विज्ञान की इकाईयों का परिचय लिखें।
Write the introduction of the units of SOL in School Level.

अथवा / OR

मूल्य परक शिक्षा एवं नैतिक शिक्षा के संदर्भ में शिक्षा आयोगों का परिचय लिखें।
Write the introduction of Education Commission in respect of Moral and Value Education.

- प्र. 5. निम्न में से किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखें:

Write short notes on any three:

- (i) सत्य / Truth
- (ii) भारतीय संस्कृति का महत्व / Importance of Indian Culture.
- (iii) धैर्य / Patience
- (iv) मूल्यपरक शिक्षा / Value oriented education
- (v) संवर्गीण व्यक्तित्व / Integrated Personality



(ii)

D010

MSOL-02

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. समाजीकरण का वर्णन करते हुए जीवन विज्ञान की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।

Describing Socialization highlight the utility of SOL in Socialization.

अथवा / OR

सामाजिक नियंत्रण पर प्रकाश डालते हुए इसमें जीवन विज्ञान के महत्व का वर्णन कीजिए।

Highlighting Social control describe the importance of SOL in Social Control.

- प्र. 2. मानसिक संतुलन एवं एकाग्रता सफलता के द्वार हैं। इस कथन को सिद्ध करें।
Verify the Statement, the gateway of Success are – Mental Balance and Concentration.

अथवा / OR

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

What is the effect of Preksha Meditation on Autonomic Nervous system?

प्र. 3. तंत्रिका तंत्र की संरचना लिखें।

Write the structure of Nervous system.

अथवा / OR

मस्तिष्क की संरचना एवं कार्य लिखें।

Write the structure and function of Brain.

प्र. 4. पाचन तंत्र की संरचना एवं कार्य बताएँ।

Explain the Structure and function of Digestive system.

अथवा / OR

हृदय की संरचना एवं इस पर प्रेक्षाध्यान के प्रभाव पर टिप्पणी करें।

Write a note on structure of Heart and effect of Preksha Meditation on it.

प्र. 5. निम्न में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें—

Write a short note on any two-

(a) रोग प्रतिरोधी तंत्र/Immune System

(b) स्मृति/Memory

(c) सीखना/Learning

(d) रोग प्रतिरोधी तंत्र पर प्रेक्षाध्यान का प्रभाव

Effect of Preksha Meditation on Immune System

(ii)

D011

MSOL-03

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान
(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

प्र. 1. कोशिका की सचित्र संरचना एवं कार्य लिखें।

Draw a well labled diagram of cell and write about its structure and functions.

अथवा / OR

अस्थितंत्र की संरचना का विवरण करें।

Describe the structure of skeletal system.

प्र. 2. तनाव क्या है तथा इसका प्रेक्षाध्यान से कैसे प्रबन्धन किया जाता है?

What is stress and how can we manage it through Preksha Meditation?

अथवा / OR

स्वायत्तशासी तंत्रिका तंत्र पर प्रेक्षाध्यान का क्या प्रभाव होता है?

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

- प्र. 3. बुद्धि से आप क्या समझते हैं? इसके मापन की विधियों की व्याख्या करें।
What do you mean by intelligence? Explain the methods of measuring it.

अथवा / OR

बुद्धि परीक्षण की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।
Throw light on utility of intelligence test.

- प्र. 4. औद्योगिक मनोविज्ञान के क्षेत्रों की चर्चा करें।
Discuss the Fields of Industrial Psychology.

अथवा / OR

परामर्श को परिभाषित करें और परामर्शदाता के कार्यों की विवेचना करें।
Define Counselling and Discuss the functions of Counsellor.

- प्र. 5. किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखो।
Write short notes on any three of the following -

- (i) जीवन विज्ञान प्रशिक्षण / Training of Science of Living
- (ii) लेश्या / Leshya
- (iii) व्यक्तिगत एवं सामूहिक बुद्धि परीक्षण / Individual and group intelligence test
- (iv) औद्योगिक समस्याएं / Industrial Problems
- (v) चेतन, अचेतन एवं अचेतन / Conscious, Sub Conscious and Unconscious



(ii)

D012

MSOL-04

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाब्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. व्यक्तित्व को परिभाषित करें और व्यक्तित्व के जैविक कारकों का वर्णन करें।
Define personality and describe the biological factors of Personality.

अथवा / OR

क्रेशमर द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व सिद्धान्त की व्याख्या करें।

Explain the theory of personality given by Krestschmer.

- प्र. 2. व्यक्तित्व के विकास की मनो-लैंगिक विकासात्मक अवस्थाओं की व्याख्या करें।
Explain the Psycho-Sexual developmental stages of development of personality.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान प्रशिक्षण द्वारा मानवीय समताओं के विकास पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on development of human skills by Science of Living.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

Write an essay on Leshya or Aura.

अथवा / OR

रंग चिकित्सा पर एक सार गर्भित निबन्ध लिखें।

Write a Meaningful essay on colour therapy.

प्र. 4. परामनोविज्ञान के इतिहास का विवेचन करें।

Explain the history of Para-Psychology.

अथवा / OR

डॉ. स्टीवेंसन के पुनर्जन्म शोध कार्यों की समीक्षा करें।

Summarize Dr. Stevenson's rebirth research work.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें।

Write short notes on any two of the following:

(अ) कुण्डलिनी (Kundalini)

(ब) दूर बोध (Clairvoyance)

(स) करण (Karan)

(द) भूतावेश (Possession by denial)



(ii)

D013

MSOL-05

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मन के स्वरूप का विश्लेषण करें एवं मानसिक विकास की भूमिकाएँ लिखें।

Describe the form of mind and discuss the roles of mental development.

अथवा / OR

अनुप्रेक्षा के आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक दृष्टिकोण को समझाइये।

Explain the Spiritual and Scientific views of Anupreksha.

प्र. 2. चेतना के विभिन्न स्तरों का वर्णन करें।

Describe the different levels of Consciousness.

अथवा / OR

चेतन्य केन्द्र प्रेक्षा का प्रयोजन एवं निष्पत्तियाँ लिखें।

Write the motive and result of Psychic centers.

प्र. 3. लेश्या और आभामण्डल पर एक लेख लिखें।

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

तनाव प्रबंधन में जीवन विज्ञान की भूमिका बताइये।
Describe the role of SOL in Stress Management.

- प्र. 4. संप्रेषण के महत्व को विस्तार से समझाइये।
Explain the importance of communication in detail.

अथवा / OR

अभिव्यक्ति की दक्षता एवं बाधाओं को समझाइये।
Explain the Skill and blocks of communication.

- प्र. 5. सहयोगी समूह पर एक लेख लिखिए।
Write a note on Supportive group.

अथवा / OR

समूह की प्रकृति और उसकी क्रियाप्रणाली को समझाइये।
Explain the nature and Functioning of group.



(ii)

D014

MSOL-06

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

षष्ठम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. स्व-प्रबंधन को विस्तार से समझाइये।
Write a note on self-management.

अथवा / OR

आत्म विश्वास को बढ़ाने वाले कारकों को समझाइये।
Explain the Influencing factors of self confidence.

- प्र. 2. संवेग नियंत्रण में प्रेक्षाध्यान की भूमिका बताइये।
Describe the role of Preksha Meditation in emotional management.

अथवा / OR

अन्तर्दृष्टि के विकास में प्रेक्षाध्यान की भूमिका को समझाइये।
Explain the role of Preksha meditation in development of Intuition.

- प्र. 3. तनाव के प्रभावों को समझाइये।
Explain the effects of Stress.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

रक्ताल्पता एवं दमा को विस्तार से समझाइये।

Give a detailed account on Anemia and Asthma.

- प्र. 4. अभिप्रेरणा पर निबन्ध लिखें।
Write an essay on Motivation.

अथवा / OR

रोग प्रतिरोध क्षमता को विस्तार से समझाइये तथा प्रेक्षाध्यान के द्वारा इसका सम्बर्धन कैसे किया जा सकता है?

Elucidate immunity in detail and how it can be developed by Preksha Meditation.

- प्र. 5. आकाश तत्व चिकित्सा को विस्तार से समझाइये।
Explain the space therapy in detail.

अथवा / OR

वर्तमान संदर्भों में संतुलित जीवन शैली की उपयोगिता को विस्तार से समझाइये।
Examine the utility of balanced life style in the context of current scenario.



(ii)

D015

MSOL-07

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. स्वास्थ्य की अवधारणाओं एवं आयामों का वर्णन करें।
Describe the concepts and dimensions of health.

अथवा / OR

स्वास्थ्य शिक्षा के कार्यक्षेत्र एवं सिद्धान्तों को समझाइये।

Explain the areas and principles of Health Education.

- प्र. 2. रोग को समझाने तथा रोग के कारणों एवं प्रकारों को विस्तार से लिखें।
While explaining disease write in detail about causes and types of diseases.

अथवा / OR

पाचन दौर्बल्य तथा नेत्र रोग पर निबन्ध लिखें।

Write an essay on constipation and Eye problems.

- प्र. 3. मिर्गी, मधुमेह तथा पेप्टिक अल्सर के कारण, लक्षण एवं चिकित्सा लिखें।
Write the causes, symptoms and treatment of epilepsy, diabetes and peptic ulcer.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

- प्र. 3. व्यवहार परिवर्तन में आदर्श जीवन शैली के घटकों का वर्णन करें।
Explain the points of perfect life style in changing the behavior.

अथवा / OR

हृदय परिवर्तन के मुख्य तत्वों का उल्लेख करें।

Explain the main points of heart-transformation.

- प्र. 4. अनुसंधान क्या है? उसकी उपयोगिता एवं महत्व को स्पष्ट करें।
What is research? Clarify the importance and usefulness of research.

अथवा / OR

मनोवैज्ञानिक अनुसंधान के प्रकार को समझाइये।

Explain the types of psychological research.

- प्र. 5. प्रयोगात्मक अनुसंधान विधि के लक्षणों का वर्णन करें।
Explain the characteristics of experimental research.

अथवा / OR

मनोवैज्ञानिक परीक्षण को परिभाषित करते हुए उसकी उपयोगिता को समझाइयें।

Describe the definitions of Psychological tests and its utility.



एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. अहिंसा प्रशिक्षण के चारों आयामों का वर्णन करें।

Explain the four aspects of non-violence training.

अथवा / OR

अहिंसक व्यक्तित्व निर्माण के प्रमुख तत्वों की व्याख्या करें।

Describe the main elements of non-violent personality.

- प्र. 2. नशा क्या है? नशे के कारण बताइये।

what is addiction? Discuss the causes of addiction.

अथवा / OR

नशा मुक्ति के उपायों की व्याख्या करें।

Describe the measures of deaddiction.