



सामान्य रोगों का आयुर्वेदिक उपचार

अशोक कुमार भास्कर

पुस्तक के विषय में

आधुनिक योगी की आंतरिक शारीरिक विशेषताओं और मानसिक स्वभाव को सावधानी से अध्ययन करना है, फिर उसका इलाज करना है। योग के उपचार में शामिल हैं—पंचकर्म प्रक्रियाओं द्वारा शारीरिक शक्ति या उसके घटकों में से किसी के भी असंतुलन के कारणों से बचना और शारीरिक संतुलन बहाल करने तथा भविष्य में योग की पुनरावृत्ति को कम करने के लिए शरीर तंत्र को मजबूत बनाने हेतु ऋतुओं, उपयुक्त आहार, यौगिकों का उपयोग करना। प्रस्तुत पुस्तक में सामान्य रोगों का आधुनिक उपचार कैसे किया जाय को प्रकाशित किया गया है।

लेखक के विषय में

डा. अवलोक कुमार भास्कर : जन्म 11 जून, 1978। आपने बी.एस.सी., बी.एड., एम.एस.सी. (योग विज्ञान) में उच्च शिक्षा तथा नेट परीक्षा उत्तीर्ण की है। 'पुनर्जन्म का आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक आधार' विषय पर आपको पी.एच.डी. की उपाधि मिली है। आपने आफिस ऑटोमेशन एवं अकाउंटिंग तथा नेचुरोपेथी में भी डिप्लोमा प्राप्त किया है।

आप योग, वैद्या ध्यान, एक्जुटिव, रेकी नेचुरोपेथी, अघ्यात्म और विज्ञान विषय पर विशेष योग्यता प्राप्त हैं। इन्हीं विषयों पर आपके शोधलेख राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर की पत्रिकाओं में प्रकाशित हुए हैं। 'साथ ही योग' पर आपकी तीन पुस्तकें भी प्रकाशित हुई हैं। आपने कई विद्वत् गोष्ठियों, सम्मेलनों, कार्यशालाओं में भाग लिया है और तद्विषयक कार्यक्रमों में हाथ बँटाया है। आप कई योग और प्राकृतिक चिकित्सा तथा आध्यात्मिक संगठनों से सक्रियता पूर्वक जुड़े हैं।

संपर्क: डैन विद्यवाहारी इन्स्टीट्यूट, लाडनू (राजस्थान) में सहायक प्रोफेसर तथा योग एवं साइंस ऑफ लिविंग विभाग में पूर्णकालिक फैकल्टी।



निशा साइंटिफिक

5C/41, द्वितीय तल, न्यू रोडक रोड,
करोल बाग, नई दिल्ली - 110005

Price : ₹ 1000.00

ISBN : 978-93-84864-31-6



9 789384 864316