

प्र. 3. योग के अर्थ एवं इसके विभिन्न प्रकारों को समझाइये। वर्तमान समय में योग शिक्षा की प्रासंगिकता की व्याख्या करें।

Explain the meaning & types of yoga and describe the relevance of Yoga education in present time.

अथवा / OR

बौद्ध योग पर विस्तृत लेख लिखें।

Write essay on Buddh Yoga.

प्र. 4. भारतीय मनोविज्ञान को परिभाषित करते हुए विभिन्न भारतीय दर्शनों में वर्णित जीवन को स्पष्ट करें।

While defining the Indian Psychology explain the life described in different indian philosophies.

अथवा / OR

योगासनो का प्रयोजन लिखें तथा उनके वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक दृष्टिकोण को समझाइये।

Write the purpose of Asanas and explain its scientific and spiritual basis.

प्र. 5. प्राण के वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक दृष्टिकोण को समझाइये। किन्हीं पांच प्रकार के प्राणायामों की विधि, लाभ एवं सावधानियां लिखें।

Explain the scientific and spiritual perspective of Pran. Write process, benefits and precautions of any five Pranayamas.

अथवा / OR

शवास प्रेक्षा की वैज्ञानिक एवं आध्यात्मिक दृष्टिकोण को समझाइये तथा शवास प्रेक्षा की निष्पत्तियाँ लिखें।

Explain the scientific and spiritual perspective of perception of breathing and write its benefits also. ◆◆◆

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान के इतिहास को स्पष्ट करते हुए इसके स्वरूप की विस्तृत व्याख्या करें।

Explaining historical background of Science of Living describe its nature in detail.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान को विस्तार से परिभाषित करते हुए स्पष्ट करें कि यह एक बहुआयामी शिक्षा प्रणाली है।

Define Science of Living in detail and explain how it is a multi-dimensional education system.

प्र. 2. अहिंसा की अवधारणा की व्याख्या करें तथा अहिंसा प्रशिक्षण के आयामों को विस्तार से स्पष्ट करें।

Describe the concept of Non-violence and explain the dimensions of training of non-violence.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान के अंगों को विस्तार से समझाइये।

Explain the components of Preksha Meditation in detail.

प्र. 3. शिक्षा की विभिन्न परिभाषाओं की समालोचनात्मक व्याख्या करें।

Critically explain the different definitions of education.

अथवा / OR

अनुशासन पर एक लेख लिखिए। अनुशासनहीनता के कारण एवं उसके निराकरण की व्याख्या करें।

Write an essay on Discipline. Explain the causes and remedies of indiscipline.

प्र. 4. मूल्यपरक शिक्षा व नैतिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं? व्याख्या करें।

What do you understand by value education and moral education. Explain.

अथवा / OR

सर्वांगीण व्यक्तित्व विकास में जीवन विज्ञान की क्या भूमिका है? स्पष्ट करें।

What is the role of Science of Living in integrated development of personality. Explain it.

प्र. 5. किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखिये—

Write short notes on any three :

(अ) दीर्घ श्वास / Deep Breathing

(ब) प्रामाणिकता / Integrity

(स) अहिंसा का स्वरूप / Form of Non-violence

(द) शिथिलीकरण / Relaxation

(य) पठन-पाठन विधियाँ / Learning & Teaching Techniques



## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाद्ध) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में समाज एवं संस्कृति की अवधारणा लिखिए।

In the light on Science of Living, write the concept of society and culture.

अथवा / OR

वर्तमान में सांस्कृतिक संकट क्या है? इसके उपचार भी लिखिये।

What is the 'Cultural Crisis' in the present. Write its remedies also.

प्र. 2. अभय व सहिष्णुता की अनुप्रेक्षा का वर्णन कीजिए।

Explain contemplation (Anupreksha) of tolerance & fearlessness.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान एक प्रगतिशील दर्शन है। इस कथन की व्याख्या कीजिए।

Science of Living is a dynamic philosophy. Explain this statement.

ज्ञानवाही तथा क्रियावाही तन्त्रिकाओं को स्पष्ट करते हुए भावावेश पर प्रकाश डालिये।

Explain the sensory nerves and motor nerves. Throw light on the emotions too.

प्र. 3. मानव शरीर की प्रमुख अन्तःस्रावी ग्रन्थियों का विस्तार से वर्णन करें।

Describe in detail the main endocrine glands of the human body.

अथवा / OR

हार्मोन की रासायनिक प्रकृति एवं प्रमुख कार्यों की विवेचना कीजिए।

Discuss the chemical nature and main functions of Hormones.

प्र. 4. श्वसन तन्त्र के प्रमुख अवयवों पर प्रकाश डालिये?

Throw light on the basic components of respiratory system?

अथवा / OR

उपवास से आप क्या समझते हैं? यह स्वास्थ्य पर किस प्रकार प्रभाव डालता है।

What do you mean by fast (upvas). How does it effects on the health?

प्र. 5. स्मृति एवं उसके प्रकारों को स्पष्ट करते हुए इसके सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Describe the theories of remembrance by explaining its types.

अथवा / OR

रोग प्रतिरोग क्षमता के नियोजन को स्पष्ट करते हुए मन द्वारा इसके नियोजन को स्पष्ट करो।

What is the diseases immune. Clear it by mind modulation distantly.



## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान  
(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी। /

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

प्र. 1. संयोजी उत्तक की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Explain the connective tissue distantly.

अथवा / OR

पेशीय उत्तक एवं तन्त्रिका उत्तक पर विस्तार से प्रकाश डालिये।

Give details about muscular tissue and nervous tissue.

प्र. 2. मानव मस्तिष्क की संरचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ?

Delineate the human brain's structure and functions.

अथवा / OR

प्र. 3. थार्नडाइक के 'बहुकारक' एवं थर्स्टन के 'समूह कारक' बुद्धि सिद्धान्त की तुलनात्मक व्याख्या कीजिये।

Give a comparative discussion of 'Multi factors' theory of Thurndike and 'Group factors theory of Intelligence of Thurston. 12

अथवा / OR

विभिन्न क्षेत्रों में बुद्धि परीक्षणों के उपयोग को समझाइये।

Explain the application of Intelligence Tests in different areas. 12

प्र. 4. कार्मिक चुनाव की प्रक्रिया को विस्तार में समझाइये।

Explain the process of Personnel Selection.

अथवा / OR

मार्गोपदेश की आवश्यकता एवं प्रकारों को समझाइये। 5+7

Explain the need and types of Guidance.

प्र. 5. दुर्घटना से आप क्या समझते हैं? दुर्घटना के विभिन्न कारकों को स्पष्ट कीजिये।

What do you mean by accident? Explain the different factors of accident. 5+7

अथवा / OR

'कर्मचारी की व्यक्तिगत समस्याएं एवं जीवन विज्ञान' पर संक्षेप में लेख लिखें।

Write a brief essay on "Personal Problems of Personnel and Science of Living". 12



## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिये तथा इसके सामाजिक कारकों की व्याख्या कीजिए।

Define personality and discuss its social determinants. 5+7

अथवा / OR

आचार्य महाप्रज्ञ द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व वर्गीकरण को स्पष्ट कीजिये।

Explain the classification of personality as suggested by Acharya Mahaprajna. 12

प्र. 2. फ्रायड द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व संकल्पनाओं की व्याख्या कीजिये।

Discuss the concept of personality as suggested by Freud. 12

अथवा / OR

आलपोर्ट द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व संरचना की व्याख्या कीजिये।

Discuss the Personality Structure as suggested by Allport. 12

प्र. 3. लेश्याध्यान पर एक निबन्ध लिखें।

Write an essay on psychic-colours (Leshya-Dhyan).

अथवा / OR

लेश्याध्यान और कुण्डलिनी जागरण में क्या सम्बन्ध है? लेश्याध्यान की निष्पत्तियों का उल्लेख करें।

What is the relation between Leshya Dhyan and Kundalini-jagaran?  
Explain the benefits of Leshya-Dhyan.

प्र. 4. आचार्य महाप्रज्ञ के अनुसार आध्यात्मिक-वैज्ञानिक व्यक्तित्व विकास की अवधारणा को व्याख्यायित कीजिए।

Describe the concept of spiritual & scientific development of personality according to Acharya Mahaprajna.

अथवा / OR

परामनोविज्ञान का संक्षिप्त इतिहास बताते हुए उसको जैन दर्शन के अनुसार व्याख्यायित कीजिए।

Write a brief history of parapsychology and describe its according to Jain Philosophy.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें -

Write short notes on any two of the following :

- (अ) सम्मोहन और सूचन विद्या / Hypnotism and Suggestology
- (ब) पुनर्जन्म एवं पूर्वजन्म की स्मृति / Re-birth and memory of past life.
- (स) चेतना के स्तर / States of Consciousness
- (द) आभामण्डल / Aura
- (ध) तेजोलेश्या / Tejloshya (Paranshakti)



## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मन क्या है? मन की समस्याओं एवं उसे अनुशासित करने की प्रक्रिया समझाइये।

What is mind? Explain the problems of mind and its process of discipline.

अथवा / OR

वैज्ञानिक दृष्टिकोण से अनुप्रेक्षाओं की उपयोगिता बताइये।

Explain the importance of contemplation by scientific perspectives.

प्र. 2. चित्त और मन में क्या अन्तर है? चित्त समाधि की उपयोगिता को व्याख्यायित कीजिए।

What is the difference between chitta and mind. Describe the importance of Chitta Samadhi.

अथवा / OR

चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा के आध्यात्मिक-वैज्ञानिक आधार को स्पष्ट कीजिए।

Discuss the spiritual and scientific base of perception of psychic centres.

प्र. 3. मास्लो के "आवश्यकता सिद्धान्त" का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe in detail the "Principle of Needs" of Maslow.

अथवा / OR

समय प्रबन्धन पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on Time Management.

प्र. 4. सम्प्रेषण की प्रक्रिया एवं प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिये।

Describe in detail the process and types of communication.

अथवा / OR

अभिप्रेरणा का महत्त्व एवं प्रक्रिया को समझाइये।

Explain the importance and process of motivation.

प्र. 5. किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -

Write short note on any three :

(अ) समूह मन / Group Mind

(ब) नकारात्मक सहयोग तंत्र / Negative Support System

(स) समूह गति / Group Dynamics

(द) पर्यावरणीय सहयोग / Ecological Support

(य) समूह सहभागिता / Group Participation

(र) समूह का वर्गीकरण / Classification of Group



## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

षष्ठम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्व-प्रबन्धन से जुड़े विभिन्न आयामों का विस्तृत वर्णन कीजिये।

Describe in detail the various aspects related to self-management.

अथवा / OR

लक्ष्य निर्माण तथा प्राप्ति की प्रक्रिया लिखिये।

Write the process of goal setting and achievement.

प्र. 2. कल्पना शक्ति को विस्तार से समझाइये तथा इसके विकास में प्रेक्षाध्यान की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Explain in detail 'imagination power' and describe the role of Preksha Meditation in developing it.

अथवा / OR

स्मृति के तत्व लिखिए तथा स्मृति विकास के उपाय बताइये।

Write the elements of memory and discuss the measures of memory development.

यकृत दोष, हर्निया एवं बवासीर को समझाइए एवं प्रेक्षा योग द्वारा इनका उपचार बताइए।

Clarify the liver diseases, hernia and piles and their treatment through Preksha Yoga.

प्र. 3. हृदयरोग, एड्स एवं पेट्टिक अलसर को समझाइए एवं प्रेक्षा योग के द्वारा इनका उपचार बताइए।

Clarify the heart disease, AIDS and peptic ulcer and their treatment through preksha yoga.

अथवा / OR

रक्ताल्पता, दमा एवं शराब का यौगिक उपचार बताइए।

Describe the yogic treatment of Anemia, Asthama and Alcoholism.

प्र. 4. शरीर क्रिया मनोविज्ञान की विशेषताएं बताते हुए इसका अध्यापन क्षेत्र बताइए।

Describe the characteristics of psycho-physiology and its study area.

अथवा / OR

रोग प्रतिरोध की प्रक्रिया क्या है? प्रेक्षाध्यान द्वारा इसका नियोजन कैसे होता है?

What is the process of Immunity? How can promote it through Preksha Meditation.

प्र. 5. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त बताइए।

Explain the basic principles of Naturopathy.

अथवा / OR

एक्यूप्रेशर एवं एक्यूपंचर को विस्तार से समझाइए।

Give a detailed description on Acupressure and Acupuncture.



## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्वास्थ्य को परिभाषित करते हुए स्वास्थ्य के कारक तत्वों को समझाइये।

Define health and describe the casual factors of health.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान के मुख्य अंगों का वर्णन कीजिए एवं स्वास्थ्य में प्रेक्षाध्यान की भूमिका बताइए।

Describe the main components of Preksha Meditation and explain the role of Preksha Meditation in promotion of health?

प्र. 2. शारीरिक दौर्बल्य, वायु विकार एवं कमर दर्द को स्पष्ट कीजिए एवं योग द्वारा उपचार बताइए।

Describe the physical weakness, gasteric trouble and back pain. What is treatment through yoga ?

अथवा / OR

प्र. 3. समस्या की प्रकृति, परिभाषा एवं विशेषताओं पर प्रकाश डालें।

Highlight the characteristics, definition and nature of problem.

अथवा / OR

मनोवैज्ञानिक परीक्षण के अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्यों का वर्णन करें।

Describe the purposes, definition and meaning of psychological test.

प्र. 4. बुद्धि परीक्षण एवं व्यक्तित्व परीक्षण की विधियों एवं उपयोग पर प्रकाश डालें।

Throw light on the utility and types of test of personality and intelligence.

अथवा / OR

अहिंसा और शिक्षा एवं अहिंसा और पर्यावरण के अन्तर्सम्बन्ध पर प्रकाश डालें।

Highlight the interrelation between non-violence and environment, non-violence and education.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए-

Write short notes on any two of the following :

(क) नशे के कारण / Causes of Addiction

(ख) दृष्टिकोण परिवर्तन / Change of Attitude

(ग) आचार्य महाप्रज्ञ का अहिंसा दर्शन /

Philosophy of non-violence of Acharya Mahaprajna

(घ) वैज्ञानिक अनुसंधान के चरण / Steps of Scientific Research.



## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2011

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. महात्मा गाँधी और आचार्य तुलसी के अहिंसा दर्शन को विस्तार से लिखें।

Describe the philosophy of non-violence of Acharya Tulsi and Mahatma Gandhi.

अथवा / OR

अहिंसा प्रशिक्षण के आधार एवं स्वरूप का वर्णन करें।

Describe the nature and basis of training in non-violence.

प्र. 2. नशे के अर्थ, परिभाषा, प्रकार एवं परिणामों की व्याख्या करें।

Explain the meaning, definition, types and results of drug addiction.

अथवा / OR

'प्रेक्षाध्यान से व्यवहार और हृदय का परिवर्तन संभव है।' इस कथन को स्पष्ट करें।

'Transformation of behaviour and emotions (Heart) is possible through Preksha Meditation.' Explain it.