

अथवा / OR

तंत्र साधना पर एक विस्तृत निबंध लिखें।

Write an essay on Tantra Sadhana in detail.

- प्र. 4. अन्तर्यात्रा का प्रयोजन, निष्पत्तियां, आध्यात्मिक दृष्टिकोण एवं वैज्ञानिक दृष्टिकोण लिखिए।

Write the purpose, results, spiritual perspective and scientific perspective of internal trip.

अथवा / OR

कायोत्सर्ग का आध्यात्मिक दृष्टिकोण तथा निष्पत्तियां लिखिए।

Write the spiritual perspective and results of kayotsarga.

- प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर विस्तृत टिप्पणी लिखिये -

Write detail note on any three of the following -

- (i) प्राण / Pran
- (ii) मुद्रा एवं बंध / Mudra and bandha
- (iii) षट्कर्म / Shatkarm
- (iv) बुद्धि / Intelligence
- (v) मंत्र / Mantra
- (vi) भावातीत ध्यान / Transcendental Meditation



(ii)

D009

MASOLD101

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- प्र. 1. व्यक्तित्व विकास एवं उपचार में जीवन विज्ञान की उपयोगिता सिद्ध कीजिए।

Elucidate the utility of Science of Living in personality development and treatment.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान की परिभाषा लिखिए तथा इसके मूल तत्वों को विस्तार से समझाइये।

Write the definition of Science of Living and explain in detail its basic elements.

- प्र. 2. परिवार, समाज एवं राजनीति में अनेकान्त की उपयोगिता को सिद्ध कीजिए।

Elucidate the utility of non-absolutism in family, society and politics.

अथवा / OR

अणुव्रत आन्दोलन की दार्शनिक पृष्ठभूमि का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe in detail the philosophical background of Anuvrat movement.

- प्र. 3. प्रेक्षाध्यान एवं पातंजल योग में क्या अन्तर है? विस्तार से लिखें।

What is the difference between Preksha Meditation and Patanjali Yoga. Write in detail.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

सर्वांगीण व्यक्तित्व विकास में जीवन विज्ञान की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Clarify the role of Science of Living in integrated development of personality.

प्र. 3. जीवन विज्ञान शिक्षा की आवश्यकता को स्पष्ट कीजिए।

Clarify the need of Science of Living education.

अथवा / OR

विद्यालय शिक्षा में जीवन विज्ञान पाठ्यक्रम की इकाइयों का वर्णन कीजिए।

Describe the units of Science of Living curriculum in school education.

प्र. 4. अहिंसा पर एक लेख लिखिए।

Write a note on non-violence.

अथवा / OR

मानसिक सन्तुलन के महत्त्व को विस्तार से समझाइए।

Explain the importance of mental balance in detail.

प्र. 5. अनासक्ति एवं संवेग संतुलन को समझाइए।

Explain the non-attachment and emotional balance.

अथवा / OR

सामूहिक जीवन में कर्तव्य निष्ठा एवं सामंजस्य की आवश्यकता को समझाइए।

Explain the need of dutifulness and adjustment in group life.



(ii)

D010

MASOLD102

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाद्ध) परीक्षा - 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. सामाजीकरण की अवधारणा बताते हुए सामाजीकरण में मूल्यों की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Citing the concept of socialization write the role of values in Socialization ?

अथवा / OR

सामाजिक नियंत्रण के प्रकार बताइए, जीवन विज्ञान की शिक्षा द्वारा सामाजिक नियंत्रण कैसे सम्भव है?

Describe the types of social control and how social control is possible through Science of Living ?

प्र. 2. शिक्षा को परिभाषित करते हुए इसके उद्देश्य लिखिए।

Write the definition and objectives of education.

अथवा / OR

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

स्वायत्तशासी तंत्रिका तंत्र की संरचना तथा कार्यों का वर्णन कीजिए।

Delinete the structure and function of autonomic nervous system.

प्र. 3. पाचन तंत्र से सम्बन्धित विभिन्न ग्रन्थियों के कार्यों का वर्णन कीजिए।

Describe the function of glands related to digestive system.

अथवा / OR

हृदय के कार्यों का सचित्र वर्णन कीजिए।

Describe the function of heart with diagram.

प्र. 4. हमारे शरीर के लिए विटामिन्स का क्या महत्व है? विस्तार से लिखिए।

What is the importance of Vitamins for our body? Write in detail.

अथवा / OR

संतुलित आहार पर एक विस्तृत निबंध लिखें।

Write an essay on Balanced Diet in detail.

प्र. 5. जेम्स लांगे के परिधीय संवेग सिद्धान्त को विस्तार से समझाइये।

Explain in detail the James Lange's peripheral theory of emotion.

अथवा / OR

स्मृति को समझाइये तथा नाडीय दैहिकी आधार पर सीखने के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Explain the memory and describe the principles of learning on the basis of neurophysiology.



(ii)

D011

MASOLD103

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान  
(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी। /

Note: Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

प्र. 1. कोशिका का चित्र बनाइये तथा इसके अंगों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Draw a diagram of Cell and explain in detail its organs.

अथवा / OR

गति के आधार पर संधियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Explain in detail the collaborations based on movebility.

प्र. 2. सुषुम्ना की संरचना तथा कार्यों का वर्णन कीजिए।

Describe the structure and function of spinal cord.

अथवा / OR

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान प्रशिक्षण द्वारा मानवीय क्षमताओं का विकास कैसे होता है?  
How Science of Living training enhances the human capacities?

प्र. 4. औद्योगिक मनोविज्ञान पर टिप्पणी करें ?

Write short note on Industrial Psychology ?

अथवा / OR

कार्मिक परामर्श और निर्देशन को समझाइये।

Explain personnel counselling and guidance.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –

Write short note on any three of the following -

(i) नेतृत्व / Leadership

(ii) औद्योगिक उत्साह / Industrial Motivation

(iii) व्यवसाय संतुष्टि / Job satisfaction

(iv) थकावट / Fatigue

(v) दुर्घटना / Accidents

(vi) संगठन / Organisation



(ii)

D012

MASOLD104

## एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाद्ध) परीक्षा – 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. व्यावहारिक मनोविज्ञान क्या है? व्यक्तित्व के वर्गीकरण लिखिए।

What is applied psychology ? Write down the classification of Personality.

अथवा / OR

शेल्डन के द्वारा व्यक्तित्व के वर्गीकरण को समझाइए।

Discuss the classification of personality by Sheldon.

प्र. 2. मास्लो के आवश्यकता सिद्धान्त को समझाएं ?

Describe Maslow's need theory of personality ?

अथवा / OR

मुरे द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व सिद्धान्त की व्याख्या कीजिये ?

Discuss the personality theory suggested by Murey.

प्र. 3. बुद्धि को समझाते हुए इसके सिद्धान्तों की व्याख्या करें।

Describe intelligence with its principles.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. आभामण्डल पर लेख लिखिये ?

Write an essay on Aura.

अथवा / OR

लेश्या के सिद्धान्त को समझाइये ?

Explain the theory of leshya.

प्र. 4. परामनोविज्ञान का संक्षेप में विवेचन करें।

Briefly discuss the concept of parapsychology.

अथवा / OR

जैन दर्शन के सन्दर्भ में पुनर्जन्म शोध की समीक्षा करें।

Review the research of rebirth according to Jain philosophy.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें –

Write short notes on any two of the following :

(अ) पूर्वाभास / Precognition

(ब) मनः प्रभाव / Psycho-keinesis

(स) परिचित बोध / Telepathy

(द) दूर बोध / Clairvoyance

(ध) सम्मोहन / Hypnotism



(ii)

D013

MASOLD201

## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा – 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मानसिक स्वास्थ्य पर लेख लिखिए ?

Write an essay on mental health.

अथवा / OR

आध्यात्मिक दृष्टि से अनुप्रेक्षा की उपयोगिता को स्पष्ट करते हुए संवेगों पर उसके प्रभाव को समझाइये ?

Explain the spiritual importance of contemplation and its effects on emotion.

प्र. 2. चेतना के विभिन्न स्तरों को समझाइये ?

Explain different status of consciousness.

अथवा / OR

चैतन्य केन्द्र के प्रभाव व निरूपतियों को समझाइये ?

Explain the effect and results of chaitnya kendra.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. तनाव के कारणों तत्त्वों एवं प्रभावों को समझाइये।

Explain the causes and effects of stress.

अथवा / OR

मास्लो द्वारा प्रस्तुत आवश्यकताओं की विवेचना कीजिये।

Discuss the needs as presented by Maslow.

प्र. 4. कार्य निष्पत्ति में साथियों की अभिप्रेरणा की भूमिका का वर्णन कीजिये।

Describe the role of motivation of companions in achievement of goals of a task.

अथवा / OR

अभिव्यक्ति की दक्षताओं और बाधाओं को विस्तार से समझाइये।

Explain in detail, the skills and blocks of communication.

प्र. 5. किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –

Write short note on any three :

(अ) समूह की प्रकृति / Nature of Group

(ब) समूह गति / Group Dynamics

(स) समूह मन / Group Mind

(द) समूह का वर्गीकरण / Classification of Group

(य) समय प्रबन्धन / Time Management



(ii)

D014

MASOLD202

## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

षष्ठम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्व-प्रबन्धन की आवश्यकता, आधार एवं अवधारणा को समझाइये।

Explain the need, basis and concept of self-management.

अथवा / OR

आत्मविश्वास क्या है? आत्म विश्वास की अभिवृद्धि के उपायों को समझाइये।

What is self-confidence? Explain the means for developing the self-confidence.

प्र. 2. अन्तर्दृष्टि क्या है? इसके विकास की विधियों को समझाइये।

What is Insight ? Explain the methods for developing the insight.

अथवा / OR

इच्छा शक्ति से आप क्या समझते हैं? इच्छाशक्ति विकास में प्रेक्षाध्यान की भूमिका की व्याख्या कीजिये।

What do you mean by will power ? Discuss the role of preksha meditation in developing the will power.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. कैंसर, मधुमेह एवं दमा का यौगिक उपचार स्पष्ट कीजिए।

Explain the yogic treatment of Cancer, Diabetes and Asthama.

अथवा / OR

रोग-प्रतिरोध क्या है? योग द्वारा इसको कैसे बढ़ाया जा सकता है?

What is immunity? How immunity can be increased through Yoga?

प्र. 4. प्राकृतिक चिकित्सा एवं संयमित जीवन शैली को व्याख्यायित कीजिए।

Explain the Natural therapy and balanced life style.

अथवा / OR

संवेगात्मक व्यवहार को समझाइये। प्रेक्षाध्यान द्वारा उसका नियोजन कैसे होगा?

Explain the emotional behaviour. How it can be adjusted through it by Preksha Meditation.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –

Write short notes on any two of the following

- (i) चुम्बकीय चिकित्सा / Magnet Therapy
- (ii) प्राकृतिक चिकित्सा / Naturopathy
- (iii) एक्यूप्रेशर / Accupressure
- (iv) साईटिका या शारीरिक दौर्बल्य / Citica or Physical Weakness



(ii)

D015

MASOLD203

## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा – 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान के अनुसार स्वास्थ्य पर एक निबन्ध लिखिए।

Write an essay on health according to Jeevan Vigyan.

अथवा / OR

शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य में प्रेक्षाध्यान की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Describe the role of Preksha Meditation in Physical and Mental Health.

प्र. 2. उच्च रक्तचाप एवं पाचन सम्बन्धी समस्याओं का यौगिक निदान स्पष्ट कीजिए।

Explain the yogic treatment of High Blood Pressure and Digestive Problems.

अथवा / OR

गर्दन का दर्द, कब्ज एवं ज्वर को समझाते हुए प्रेक्षाध्यान द्वारा उपचार बताइये।

Clarify the spondylitis, constipation and fever and their treatment through Preksha Meditation.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें –

Write a short note on any two of the following :

- (i) प्रेक्षाध्यान और दृष्टिकोण परिवर्तन  
Preksha Meditation and Transformation of view
- (ii) अहिंसक व्यवहार  
Non-violent behaviour
- (iii) व्यवहार परिवर्तन  
Change in behaviour
- (iv) जीवन शैली परिवर्तन  
Change in life style

प्र. 4. अनुसंधान की परिभाषाओं को लिखते हुए प्रमुख विशेषताएँ बताएँ ।

Discuss the definition of Research and also its important properties?

अथवा / OR

प्रयोगात्मक विधि को समझाइये ।

Describe practical (Experimental) research.

प्र. 5. मार्गोपदेशन में मनोवैज्ञानिक परिक्षणों की उपयोगिता बताएं ।

Describe the utility of Psychological tests in guidance ?

अथवा / OR

मनोवैज्ञानिक अनुसंधान प्रक्रिया के चरण लिखें ।

Write the steps of Psychological research ?



(ii)

D016

MASOLD204

## एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा – 2012

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. विभिन्न धर्म दर्शनों में अहिंसा के स्वरूप को लिखें ।

Write the nature of non-violence in different religious philosophy.

अथवा / OR

अहिंसक व्यक्तित्व का निर्माण कैसे हो सकता है?

How we can make non-violent personality ?

प्र. 2. नशे के कारण एवं प्रभावों को समझाइये ।

Describe the causes and effects of Drug.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान द्वारा कैसे नशामुक्त हुआ जा सकता है?

How de-addiction is possible through Preksha Meditation ?

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.