

जैन योग दर्शन एवं प्रेक्षाध्यान के स्रोत को लिखिए।

Write about Philosophy of Jain Yoga and sources of Preksha Meditation.

प्र. 4. किन्हीं तीन पर टिप्पणी लिखिए:

Write a short note on any three:

- (i) ध्वनि / Sound
- (ii) मंत्र / Mantra
- (iii) बंध / Bandha
- (iv) योगासन / Yogasana
- (v) भाव / Emotion

प्र. 5. श्वास प्रेक्षा का आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक दृष्टिकोण लिखें।

Write spiritual scientific perspective of Perception of Breath.

अथवा / OR

शरीर प्रेक्षा का वैज्ञानिक दृष्टिकोण एवं निष्पत्तियां लिखें।

Write scientific perspective and benefits of Perception of Body.



(ii)

D009

MASOLD101

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. जीवन विज्ञान की शिक्षा व चिकित्सा के क्षेत्र में उपयोगिता बताइये।

Describe the utility of Science of Living in the field of education and treatment.

अथवा / OR

जीवन विज्ञान के मूल तत्वों का वर्णन करें।

Describe the fundamental elements of Science of Living.

प्र. 2. वर्तमान समय में अणुव्रत की उपयोगिता पर प्रकाश डालें।

Describe the utility of Anuvrat in present era.

अथवा / OR

अहिंसक समाज की संरचना कैसे संभव है? व्याख्या करें।

How is it possible to constitute a Non-violent Society?

प्र. 3. पातंजल योग पर टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Patanjali Yoga.

अथवा / OR

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. जीवन विज्ञान शिक्षा के तत्वों को स्पष्ट करें।

Clarify the elements of Science of Living Education.

अथवा / OR

विभिन्न प्रकार की पठन-पाठन विधियों की व्याख्या करें।

Elaborate different types of teaching and learning methods.

प्र. 4. प्रामाणिकता एवं अपरिग्रह को समझाइये।

Explain the authenticity (integrity) and non-possessiveness.

अथवा / OR

मनोबल एवं धैर्य पर लेख लिखें।

Write essays on will power and patience.

प्र. 5. निम्न में से किन्हीं तीन पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए:

Write down detailed note on any three:

- (i) सहिष्णुता / Tolerance/Forbearance
- (ii) अभय / Fearlessness
- (iii) अनित्य / Impermanence
- (iv) सामंजस्य / Reconciliation
- (v) मानवीय एकता / Unity of Mankind



(ii)

D010

MASOLD102

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. समाज तथा संस्कृति की अवधारणाओं को स्पष्ट करें तथा इनके महत्त्व लिखें।

Explain the concepts of society and culture, and write down their importance.

अथवा / OR

भारतीय संस्कृति की विशेषताओं की विवेचना करें।

Elaborate the features of Indian culture.

प्र. 2. पाठ्यक्रम के अर्थ, स्वरूप, प्रकार तथा आधारों का वर्णन करें।

Elaborate the meaning, types, form and bases of syllabus.

अथवा / OR

मूल्यपरक शिक्षा, नैतिक शिक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा एवं योग शिक्षा को समझाते हुए इनके बारे में विभिन्न शिक्षा आयोगों के विचार लिखें।

Explaining Moral Education, Value-based Education, Health Education and Yoga Education, write down the views of different Education Commissions on them.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. अंतःस्रावी ग्रंथितंत्र पर एक लेख लिखिए।

Write a note on Endocrine System.

अथवा / OR

हार्मोन के प्रकार लिखिए एवं प्रेक्षाध्यान द्वारा उसके कार्यों का नियमन बताइए।
How many types of hormones are there? What is the role of Preksha Meditation in keeping the balance of the functions of hormones?

प्र. 4. श्वसन तंत्र के प्रमुख कार्य क्या हैं? प्रेक्षाध्यान द्वारा उर्जा नियोजन कैसे संभव है?

What are the main functions of respiratory system? How is the energy modulation possible through Preksha Meditation?

अथवा / OR

हृदय की संरचना बताइए। रक्तचाप एवं हृदय के कार्यों पर प्रेक्षाध्यान का क्या प्रभाव पड़ता है?

Explain the structure of Heart and what is the effect of the Preksha Meditation on the blood pressure and heart functions.

प्र. 5. रोग प्रतिरोधी तंत्र का मन द्वारा कैसे नियमन होता है? साथ ही इसके प्रेक्षाध्यान की क्या भूमिका रहती है?

How does the mind modulate the immune system? What is the role of Preksha Meditation on immune system.

अथवा / OR

भावावेश का शरीर क्रिया वैज्ञानिक आधार क्या है? प्रेक्षाध्यान द्वारा भावों पर नियंत्रण कैसे संभव है?

What is physiological Scientific base of emotions. How is it possible to control the emotions through Preksha Meditation?



(ii)

D011

MASOLD103

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान

(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

प्र. 1. उत्तक की संरचना एवं कार्य लिखिए।

Write the structure and functions of tissues.

अथवा / OR

न्यूरॉन की संरचना एवं कार्य लिखिए।

Write the structure and functions of Neuron.

प्र. 2. मांसपेशियों के प्रकार एवं क्रियाविधि का वर्णन कीजिए।

Describe the types and functional mechanism of muscles.

अथवा / OR

मस्तिष्क की संरचना एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

Discuss the structure and functions of brain.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

What do you mean by Intelligence quotient? Describe some important tests of intelligence.

अथवा / OR

स्पीयरमैन के द्विकारक और त्रिकारक बुद्धि सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

Give a discussion of two factors theory or three factors theory of Intelligence of Spearman.

प्र. 4. औद्योगिक मनोविज्ञान के स्वरूप एवं क्षेत्र का विवेचन कीजिए।

Discuss the nature and scope of Industrial Psychology.

अथवा / OR

कार्य विश्लेषण के महत्त्व व विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the importance and methods of Job Analysis.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -

Write short note on any three of the following -

(i) कार्य संतुष्टि / Job satisfaction

(ii) थकावट / Fatigue

(iii) कार्मिक चुनाव / Personal selection

(iv) नेतृत्व / Leadership



(ii)

D012

MASOLD104

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाह्न) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. क्रेत्समर द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व के वर्गीकरण को स्पष्ट कीजिए।

Explain the classification of personality as suggested by Kretschmers.

अथवा / OR

व्यक्तित्व के मनोवैज्ञानिक निर्धारकों का वर्णन कीजिए।

Describe the psychological determinants of personality.

प्र. 2. फ्रायड के मनोगत्यात्मक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

Describe the psychodynamic theory of Freud.

अथवा / OR

व्यक्तित्व संरचना में युंग की संकल्पनाओं की व्याख्या कीजिए।

Discuss the concept of Jung for personality structure.

प्र. 3. बुद्धि लब्धि से आप क्या समझते हैं ? प्रमुख बुद्धि लब्धि परीक्षणों का वर्णन कीजिए।

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

अथवा / OR

कुण्डलिनी के स्वरूप को बताते हुए उसके वैज्ञानिक आधार पर प्रकाश डालिए।
Explain the nature of Kundalini and throw light on its scientific base.

प्र. 4. आध्यात्मिक वैज्ञानिक व्यक्तित्व पर लेख लिखें।

Write an essay on spiritual-cum-scientific personality.

अथवा / OR

पुनर्जन्म पर लेख लिखें।

Write an essay on re-birth.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें –

Write short notes on any two of the following :

- (अ) मनोमति / Psychometry
- (ब) सूक्ष्म ज्योति / Astral light
- (स) पूर्वाभास / Precognition
- (द) करण / Karan
- (ध) भूतावेश / Bhotavesh



(ii)

D013

MASOLD201

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. मन की समस्याओं पर लेख लिखिए।

Write an essay on Mental Problems.

अथवा / OR

वैज्ञानिक दृष्टि से अनुप्रेक्षा की उपयोगिता को समझाइए।

Explain the scientific importance of contemplation.

प्र. 2. चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा की वैज्ञानिक दृष्टि से उपयोगिता को स्पष्ट करें।

Explain the scientific importance of Perception of psyche centres.

अथवा / OR

चित्त समाधि के स्वरूप को समझाइये।

Explain the nature of Chitta-Samadhi.

प्र. 3. लेश्याध्यान पर लेख लिखें।

Write an essay on psychic-colour meditation.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. समय प्रबन्धन की समस्या व समाधान के कारकों को स्पष्ट कीजिये।

Explain the problems of Time-management and what are factors needed in their solution ?

अथवा / OR

तनाव के कारक, प्रभाव एवं प्रबन्धन को समझाइये।

Explain the causes, effects and management of Stress.

प्र. 4. अभिव्यक्ति कौशल का महत्त्व एवं उसे प्रभावी करने वाले कारक तत्त्वों पर प्रकाश डालिये।

Throw light on the importance of communication skill and explain the measures affecting it.

अथवा / OR

कार्य को क्रियान्वित करने में सहयोगियों के दृष्टिकोण एवं व्यवहार की भूमिका स्पष्ट कीजिये।

Discuss the role of companions views and behaviour to perform a task.

प्र. 5. किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –

Write short notes on any three :

(अ) अभिप्रेरण / Motivation

(ब) सहयोगी समूह / Supportive Group

(स) पर्यावरण सहयोग / Ecological Support

(द) समूह निर्माण / Formation of Group

(य) नेतृत्व शैली / Style of Leadership



(ii)

D014

MASOLD202

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

षष्ठम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्व-प्रबन्धन का अर्थ, प्रकृति एवं स्वप्रबन्धन के विविध आयामों को स्पष्ट कीजिये।

Explain the meaning, nature and difference dimensions of Self-management.

अथवा / OR

लक्ष्य निर्माण और उसकी प्राप्ति के आधार एवं प्रक्रिया पर प्रकाश डालिये।

Throw light on goal setting and its basis of achievement and process.

प्र. 2. संवेग क्या है? संवेगावस्था और उसके नियंत्रण पर प्रकाश डालिये।

What is Emotion? Describe emotional stage and control on it.

अथवा / OR

स्मृति क्षमता का विकास एवं प्रक्रिया विस्तार से लिखिये।

Write in detail about the development and process of memory capacity.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

कमर दर्द, नेत्र रोग एवं साइटिका को समझाइये एवं प्रेक्षा-चिकित्सा के द्वारा इनका उपचार बताइये।

Explain the backache, eye disease and sciatica and their treatment through Preksha therapy.

प्र. 3. गठिया, मिर्गी एवं पेप्टिक अल्सर को समझाइये एवं प्रेक्षा योग द्वारा इनका उपचार बताइये।

Clarify the Arthritis, Epilepsy and Peptic ulcer and their treatment through Preksha Yoga.

अथवा / OR

शराब के दुष्प्रभावों का वर्णन कीजिये एवं शराब का यौगिक उपचार बताइये।

Describe adverse effects of alcoholism and their yogic treatment.

प्र. 4. मनोशरीर क्रिया विज्ञान के सिद्धान्तों का विवरण दीजिए।

Describe the principles of Physiological psychology.

अथवा / OR

संवेग के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

Explain theories of Emotion.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –

Write short notes on any two of the following

(i) उपवास / Fasting

(ii) वायु तत्त्व चिकित्सा / Air element therapy

(iii) रिफ्लेक्सोलॉजी / Reflexology

(iv) चुम्बकीय चिकित्सा / Magnet therapy



(ii)

D015

MASOLD203

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. स्वास्थ्य की परिभाषा देते हुए इसके विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए।

Define health and describe the different dimensions of health.

अथवा / OR

पर्यावरण प्रदूषण के विभिन्न रूपों तथा उनका मानव स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव बताइये।

Explain different types of environmental pollution and their effect on human health.

प्र. 2. अम्लता, टॉन्सिलाइटिक एवं अनिद्रा को समझाइये एवं प्रेक्षा योग द्वारा इनका उपचार बताइये।

Explain the Tonsillitis, Insomnia and Acidity and their treatment through Preksha Yoga.

अथवा / OR

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.

प्र. 3. समस्या की परिभाषा बताते हुए उसकी विशेषताओं का वर्णन करें।

Explaining the definition of Problem discuss its characteristics.

अथवा / OR

मनोवैज्ञानिक अनुसंधान का वर्गीकरण करते हुए उसके महत्त्व को स्पष्ट कीजिये।

Discuss the classification of psychological research and its importance.

प्र. 4. प्रयोगात्मक विधि पर एक निबन्ध लिखें।

Write an essay on Experimental Method.

अथवा / OR

प्रयोगात्मक पर आधारित प्रयोगात्मक अनुसंधान के लाभ एवं दोषों का वर्णन करें।

Describe the merits and demerits of experimental research based on laboratory.

प्र. 5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें –

Write short notes on any two of the following :

(i) प्रेक्षाध्यान और नशा मुक्ति
Preksha Meditation and de-addiction

(ii) अनुसंधान की विशेषताएं
Characteristics of Research

(iii) साक्षात्कार
Interview

(iv) जैन एवं बौद्ध धर्म में अहिंसा
Nonviolence in Jaina and Buddha Dharma



(ii)

D016

MASOLD204

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2013

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

प्र. 1. आचार्य तुलसी एवं महात्मा गांधी की दृष्टि से अहिंसा की तुलना को स्पष्ट कीजिए।

Describe the comparison of nonviolence as propounded by Acharya Tulsi and Mahatma Gandhi.

अथवा / OR

हिंसा के बाह्य एवं आंतरिक कारणों का उल्लेख करें।

Explain the external and internal causes of violence.

प्र. 2. नशे के कारण एवं निवारण पर निबन्ध लिखिए।

Write an essay on causes and solution of addiction.

अथवा / OR

प्रेक्षाध्यान के द्वारा परिवर्तन की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Explain the process of changes by Preksha-Meditation.

(i)

P.T.O./कृ.पृ.उ.