

VĪ naānam na {dñVna gobd {bI nĀ

Write an essay on 'Tantra Prampara' (Tradition).

à. 4. ídmg àġ mH\$ à{H\$ m {Zin{Im n\$Ed\$à` nDZ {bI nĀ

Write the purpose, benefits and process of Svasha Preksha.

AWdm / OR

_Z H\$ nangm_ný` epŠV` nĀ H\$ i` m»` mH\$ā&

Describe the Supernormal powers of Mind.7

à. 5. {ZāZ{b{I V _|go{H\$gr VrZ na {dñVW {Q&nUr {b{I `Ā

Write detail notes on any three of the following.

(i) OZ Y_©_|Aqngm / Nonviolence in Jain Dharma

(ii) a\$ (M{H\$Egm / Colour Therapy

(iii) AUdV AnYXnbZ / Anuvrat Movement

(iv) gmj nĀH\$na / Interview

(v) àġ nĀ nZ Am Zem_nŠV / Preksha Meditation and De-addiction



(ii)

D009

MSOL-01

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाब्धि) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

प्रथम पत्र : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

à. 1. OrdZ {dknZ H\$ E{Vhm{GH\$ nĀR>^_ H\$no_g_PnB©Ā

Explain the historical background of 'SOL'

AWdm / OR

CÚnd _| OrdZ {dknZ H\$ Cn` nĀVmH\$no_g_PnB©Ā

Explain the usefulness of 'SOL' in Industry.

à. 2. AZb\$nyV H\$ i` nĀhn{aH\$ à` nĀ na bd {bI nĀ

Write an essay on Practical utility of "Anekant".

AWdm / OR

Aqngm na EH\$ bd {bI nĀ

Write an essay on 'Nonviolence'.

à. 3. `nĀ H\$ ònĀ H\$no-VnVohp og_H\$norZ `nĀ H\$no_je` nĀSZ H\$ā&

Evaluate the Contemporary yoga mentioning the source of yoga.

AWdm / OR

(i)

P.T.O./H\$.nĀC.

Write the result and process of Contemplation of Ekatva and Anitya.

- à. 3. Highlight the institutions, discipline, learning methods and Syllabus of Education System of SOL.

AWdm / OR

Clarify the statement 'SOL is a Progressive Philosophy'.

- à. 4. Write the introduction of the units of SOL in School Level.

AWdm / OR

Write the introduction of Education Commission in respect of Moral and Value Education.

- à. 5. Write short notes on any three:

- (i) Truth
- (ii) Importance of Indian Culture.
- (iii) Patience
- (iv) Value oriented education
- (v) Integrated Personality



(ii)

D010

MSOL-02

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाब्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

द्वितीय पत्र : जीवन विज्ञान और मूल्यपरक शिक्षा

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- à. 1. Describing Socialization highlight the utility of SOL in Socialization.

AWdm / OR

Highlighting Social control describe the importance of SOL in Social Control.

- à. 2. Verify the Statement, the gateway of Success are – Mental Balance and Concentration.

AWdm / OR

(i)

P.T.O./H.N.C.

What is the effect of Preksha Meditation on Autonomic Nervous system?

à. 3. V\$H\$ V\$ H\$ g\$M\$Z\$m {b I \$

Write the structure of Nervous system.

AWdm / OR

_pñVîH\$ H\$ g\$M\$Z\$m Ed\$H\$mî €{b I \$

Write the structure and function of Brain.

à. 4. nmMZ V\$ H\$ g\$M\$Z\$m Ed\$H\$mî €-VnE\$

Explain the Structure and function of Digestive system.

AWdm / OR

öX` H\$ g\$M\$Z\$m Ed\$Bg na àj nÜ` nZ H\$ à^nd na {Q\$ñUr H\$a\$

Write a note on structure of Heart and effect of Preksha Meditation on it.

à. 5. {ZâZ _|go{H\$Yht Xnna {Q\$ñUr H\$a\$-

Write a short note on any two-

(a) and à{Vanîr V\$ / Immune System

(b) ñ_V / Memory

(c) grI Zm / Learning

(d) and à{Vanîr V\$ na àj nÜ` nZ H\$m à^nd

Effect of Preksha Meditation on Immune System

(ii)

D011

MSOL-03

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाब्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

तृतीय पत्र : अनुप्रायोगिक मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान
(जीवन विज्ञान के सन्दर्भ में)

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। यथावश्यक नामांकित चित्र अवश्य बनाइये। चित्रों को मूल्यांकन में विशेष वरीयता दी जायेगी।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks. Draw a labelled diagram where necessary. Diagrams will be given special weightage while evaluating the answers.

à. 1. H\$eH\$m H\$ g{M} g\$M\$Z\$m Ed\$H\$mî €{b I \$

Draw a well labled diagram of cell and write about its structure and functions.

AWdm / OR

A{ñVV\$ H\$ g\$M\$Z\$m H\$m {ddaU H\$a\$

Describe the structure of skeletal system.

à. 2. VZnd S` m hj VWmBgH\$m àj nÜ` nZ goH\$goà-ÝYZ {H\$ m Om/m hj?

What is stress and how can we manage it through Preksha Meditation?

AWdm / OR

ñdm Ìmegr V\$H\$m V\$ na àj nÜ` nZ H\$m S` m à^nd hm/m hj?

(i)

P.T.O./H\$.n.C.

à. 3. ~{Ö goAmn Š`mg_PVoh? BgHö _mZ H\$ {d{Y` nH\$ i`m»`m H\$&
What do you mean by intelligence? Explain the methods of measuring it.

AWdm / OR

~{Ö narj U H\$ Cn`nUjVn na àH\$ne S&
Throw light on utility of intelligence test.

à. 4. AnÚnUJH\$ _ZndkMZ Hô j d nH\$ MMmPH\$&
Discuss the Fields of Industrial Psychology.

AWdm / OR

nam_eH\$on[a^mîm/ H\$a| Anp nam_eXm/m Hô H\$m nH\$ {ddMZm H\$a&
Define Counselling and Discuss the functions of Counsellor.

à. 5. {H\$ht VrZ na gsj á {Q\$Ur {bI n&
Write short notes on any three of the following -

- (i) OrdZ {dkMZ à{ej U / Training of Science of Living
- (ii) bô`m / Leshya
- (iii) i`pŠVJV Ed\$gm_ynH\$ ~{Ö narj U / Individual and group intelligence test
- (iv) AnÚnUJH\$ g_n`nE\$/ Industrial Problems
- (v) MMZ, AdMMZ Ed\$AMNZ / Conscious, Sub Conscious and Unconscious



(ii)

D012

MSOL-04

एम.ए./एम.एस-सी. (पूर्वाब्द) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

चतुर्थ पत्र : व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

à. 1. i`pŠVEd H\$on[a^mîm/ H\$a| Anp i`pŠVEd Hô O{dH\$ H\$naH\$m H\$ndUZ H\$a&
Define personality and describe the biological factors of Personality.

AWdm / OR

Hô_a Únam à{VnmXV i`pŠVEd {gÖmîV H\$ i`m»`m H\$a&

Explain the theory of personality given by Krestschmer.

à. 2. i`pŠVEd Hô {dH\$ng H\$ _Zm-b{JH\$ {dH\$ngî_H\$ AdnWmAnH\$ i`m»`m H\$a&

Explain the Psycho-Sexual developmental stages of development of personality.

AWdm / OR

OrdZ {dkMZ à{ej U Únam_mZdr` g_VmAnHô {dH\$ng na {Z-ŸY {bI &

Write an essay on development of human skills by Science of Living.

(i)

P.T.O./H\$.nYC.

Write an essay on Leshya or Aura.

AWdm / OR

Write a Meaningful essay on colour therapy.

à. 4. Explain the history of Para-Psychology.

AWdm / OR

Summarize Dr. Stevenson's rebirth research work.

à. 5. Write short notes on any two of the following:

(A) Kundalini

(~) Clairvoyance

(g) Karan

(X) Possession by denial



(ii)

D013

MSOL-05

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

पंचम पत्र : अध्यात्म और विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

à. 1. Describe the form of mind and discuss the roles of mental development.

AWdm / OR

Explain the Spiritual and Scientific views of Anupreksha.

à. 2. Describe the different levels of Consciousness.

AWdm / OR

Write the motive and result of Psychic centers.

à. 3.

(i)

P.T.O./H.N.C.

AWdm / OR

VZnd à-ŸZ _|OrdZ {dknZ H\$ ^Ÿ_H\$~VnB`
Describe the role of SOL in Stress Management.

- à. 4. gŸfU H\$ _hEd H\$no{dnVna gog_PnB`
Explain the importance of communication in detail.

AWdm / OR

A{^i`pSV H\$ Xj VmEd\$~mYmAnH\$no_g_PnB`
Explain the Skill and blocks of communication.

- à. 5. gh`nir g_h na EH\$ bd {b{I E
Write a note on Supportive group.

AWdm / OR

g_h H\$ àH\$V Anp CgH\$ {H\$ nàUnbr H\$no_g_PnB`
Explain the nature and Functioning of group.



(ii)

D014

MSOL-06

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

षष्टम् पत्र : स्व-प्रबन्धन में जीवन विज्ञान

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

- à. 1. ñd-à-ŸZ H\$no{dnVna gog_PnB`

Write a note on self-management.

AWdm / OR

AnE_ {dídng H\$no-ŸZodnboH\$noH\$no_g_PnB`

Explain the Influencing factors of self confidence.

- à. 2. gŸd {Z`ŸU _|àg nU`nZ H\$ ^Ÿ_H\$~VnB`

Describe the role of Preksha Meditation in emotional management.

AWdm / OR

AŸVXŸO>H\$ {dH\$ng _|àg nU`nZ H\$ ^Ÿ_H\$no_g_PnB`

Explain the role of Preksha meditation in development of Intuition.

- à. 3. VZnd H\$ à^ndnH\$no_g_PnB`

Explain the effects of Stress.

(i)

P.T.O./H\$.nYC.

AWdm / OR

aŠVnē` VmEd\$X_mH\$no(dñVna gog_PnB` &

Give a detailed account on Anemia and Asthma.

à. 4. A{^àaUm na {Z-ŶY {bI &

Write an essay on Motivation.

AWdm / OR

and à{VanY j _VmH\$no(dñVna gog_PnB` oVWm àj nŪ` nZ H\$ Ūnam BgH\$m
gâdYŶ H\$go{H\$ mOm gH\$Vm h?

Elucidate immunity in detail and how it can be developed by
Preksha Meditation.

à. 5. AnH\$ne VĒd {M{H\$Ēgm H\$no(dñVna gog_PnB` &

Explain the space therapy in detail.

AWdm / OR

dV@nZ gX^ñ _|gV{bV OrdZ epr H\$ Cn` nŪVmH\$no(dñVna gog_PnB` &
Examine the utility of balanced life style in the context of current
scenario.



(ii)

D015

MSOL-07

एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तरार्द्ध) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

सप्तम पत्र : जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

à. 1. ñdnñĪ` H\$ AdYnaUmAn Ed\$Am m_n H\$m dUŶ H\$&

Describe the concepts and dimensions of health.

AWdm / OR

ñdnñĪ` {ej m H\$ H\$m Ŷd Ed\${gŌmVn H\$no g_PnB` &

Explain the areas and principles of Health Education.

à. 2. and H\$no g_PnZoVWm and H\$ H\$naUn Ed\$àH\$nañ H\$no{dñVna go{bI &

While explaining disease write in detail about causes and types
of diseases.

AWdm / OR

nnMZ Xn-ē` VWm Zđ and na {Z-ŶY {bI &

Write an essay on constipation and Eye problems.

à. 3. {Ju, _Yw bn VWm nŶOxH\$ Aēga H\$H\$naU, bñmU Ed\${M{H\$Ēgm {bI &

Write the causes, symptoms and treatment of epilepsy, diabetes
and peptic ulcer.

(i)

P.T.O./H\$.nŶC.

à. 3. i` dhma n[adVZ _| AnXe©OrdZ epr H\$ KQHSnH\$m dU2 H\$S&R
Explain the points of perfect life style in changing the behavior.

AWdm / OR

öX` n[adVZ H\$ _w` VEdnH\$mCèbd H\$S&R
Explain the main points of heart-transformation.

à. 4. AZgyYmZ S` m h? CgH\$ Cn` nJVmEd\$ _hEd H\$noñni0>H\$S&R
What is research? Clarify the importance and usefulness of research.

AWdm / OR

_ZnòkñZH\$ AZgyYmZ H\$ àH\$ma H\$og_PnB` &
Explain the types of psychological research.

à. 5. à` noñe`_H\$ AZgyYmZ {d(Y H\$ bj UnH\$m dU2 H\$S&R
Explain the characteristics of experimental research.

AWdm / OR

_ZnòkñZH\$ narj U H\$non[a^ñfV H\$aVohE CgH\$ Cn` nJVmH\$ng_PnB` &
Describe the definitions of Psychological tests and its utility.



एम.ए./एम.एस-सी. (उत्तराखण्ड) परीक्षा - 2016

(पत्राचार पाठ्यक्रम)

विषय : जीवन विज्ञान, प्रेक्षाध्यान एवं योग

अष्टम पत्र : अनुप्रायोगिक जीवन विज्ञान एवं अनुसंधान प्रविधियां

समय : 3.00 घण्टे

पूर्णांक : 60

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note : Attempt all questions. Each question carries equal marks.

à. 1. Aqngm à{ej U H\$ MnanH Amè m_nH\$m dU2 H\$S&R
Explain the four aspects of non-violence training.

AWdm / OR

A[hòH\$ i` pSVEd {Z_n0 H\$ à_w VEdnH\$m i` m>` m H\$S&R
Describe the main elements of non-violent personality.

à. 2. Zem S` m h? ZeoH\$ H\$maU ~VnB` &
what is addiction? Discuss the causes of addiction.

AWdm / OR

Zem_pSV H\$ Cnmi nH\$ i` m>` m H\$S&R
Describe the measures of deaddiction.