

बी.ए. प्रथम वर्ष-जीवन विज्ञान प्रेक्षाध्यान एवं योग-प्रथम पत्र
नोट- निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. जीवन विज्ञान के मूल अंगों का वर्णन करें।
Describe the basic elements (original parts) of Science of Living.
2. शिक्षा में जीवन विज्ञान की उपयोगिता का वर्णन करें।
Explain the utility of Life of Science in Education.
3. अनेकान्त पर एक सारगर्भित लेख लिखें।
Write a detail note on Anekant.
4. अणुव्रत आन्दोलन के विकास पर प्रकाश डालें।
Throw light on development of Anuvrat Movement.
5. विश्वशांति में अनेकान्त के महत्व का वर्णन करें।
Describe importance of Anekant in World peace.
6. अहिंसात्मक प्रतिरोध पर एक लेख लिखें।
Write a note on Non-violent resistance.
7. भारतीय संस्कृति की विशेषताएं लिखें।
Write the characteristics of Indian culture.
8. अणुव्रत आन्दोलन की पृष्ठभूमि लिखें।
Write the foundation of Anuvrat movement.
9. व्यक्तित्व विकास में जीवन विज्ञान की भूमिका को स्पष्ट करें।
Write the role of Science of Living in personality development.
10. परिवार एवं समाज में अनेकान्त के महत्त्व पर प्रकाश डालें।
Throw light on importance of Anekant in family and society.
11. अहिंसा एवं आहार के सम्बन्ध को सविस्तार समझाइए।
Write in detail about the relation of Non-violence and diet.
12. अणुव्रत प्रतिरोधात्मक शक्ति कैसे है? समझाइए।
How is Anuvrat resistant power? Analyse critically.

बी.ए. प्रथम वर्ष-जीवन विज्ञान प्रेक्षाध्यान एवं योग-द्वितीयपत्र

नोट- निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. योग की विभिन्न शाखाओं का वर्णन कीजिए।
Explain the different branches of Yoga.
2. प्रेक्षाध्यान का आध्यात्मिक आधार स्पष्ट कीजिए।
Clarify the spiritual basis of Preksha Meditation.
3. कायोत्सर्ग की निष्पत्तियों का वर्णन कीजिए।
Describe the results of Kayotsarga.
4. लेश्याध्यान का प्रयोजन लिखिए।
Write the purpose of colour meditation.
5. अन्तर्यात्रा का वैज्ञानिक दृष्टिकोण लिखिए।
Write the scientific perspective of internal trip.
6. श्वास प्रेक्षा की निष्पत्तियां लिखिए।
Write the results of perception of breathing.
7. पातंजल योग की विस्तृत व्याख्या करें।
Explain in detail the Patanjali Yog.
8. प्रेक्षाध्यान का अर्थ बताते हुए इसके मुख्य अंगों को स्पष्ट करें।
Explain the parts of Preksha meditation with reference to the meaning of Preksha meditation.
9. कायोत्सर्ग का प्रयोजन लिखें।
Write the importance of Kayotsarga
10. अन्तर्यात्रा का वैज्ञानिक दृष्टिकोण क्या है? समझाइये।
Explain the scientific perspective of internal trip.
11. शरीर प्रेक्षा की निष्पत्तियां कौन-कौन सी हैं?
What are the result of meditation of body?
12. लेश्याध्यान का आध्यात्मिक दृष्टिकोण क्या है? समझाइयें।
Explain the spiritual perspective of colour meditation.