

बी.ए. तृतीय वर्ष
जीवन विज्ञान—प्रथम पत्र

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. 'जीवन विज्ञान का इतिहास लिखें।
Write the historical background of Science of Living?
2. श्वास के आध्यात्मिक आधार पर टिप्पणी करें।
Write a note on spiritual basis of Breath.
3. बुद्धि के मनोवैज्ञानिक आधार को समझाएं।
Describe the psychological basis of intelligence?
4. अवधान के विघ्न एवं उनका प्रेक्षाध्यान द्वारा निवारण पर टिप्पणी करें।
Write a short note on difficulties of attention and its solution through Preksha Meditation.
5. संवेग से होने वाले शारीरिक परिवर्तनों पर प्रकाश डालें।
Highlight the changes occur in body due to emotions.
6. संघर्ष समाधान में जीवन विज्ञान की क्या भूमिका है?
Describe the Role of Science of Living in conflict resolution.
7. 'इन्द्रिय के आध्यात्मिक आधार' पर प्रकाश डालें।
Focus on the spiritual base of senses.
8. चित्त और मन में अन्तर स्पष्ट कीजिए तथा मानसिक स्वास्थ्य पर प्रकाश डालें।
Clarify difference between psyche and mind and focus on mental health.
9. बुद्धि के आध्यात्मिक स्वरूप को समझाइये।
Define intelligence from spiritual point of view.
10. संघर्ष समाधान में जीवन विज्ञान की भूमिका स्पष्ट करें।
Clarify the role of Jeevan Vigyan in solving conflict.
11. कर्म बन्धन के कारणों को समझाते हुए कर्मशुद्धि के उपायों पर प्रकाश डालें।
Describe the causes of Karma bandhan and focus on the remedies of purification of karmas.
12. समाधि पर एक निबन्ध लिखें। Write an essay on "Samadhi".

बी.ए. तृतीय वर्ष
जीवन विज्ञान—द्वितीय पत्र (प्रेक्षाध्यान : व्यक्तित्व विकास)

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. व्यक्तित्व के निर्धारक तत्वों को विस्तार से बताइये।

Discuss the determinants of personality.

2. स्व-प्रबन्धन और अध्यात्म की तुलनात्मक व्याख्या प्रस्तुत करें।

Give a comparative study between Self-management and spirituality?

3. आचार्य महाप्रज्ञ ने चरित्र परिवर्तन के क्या-क्या उपाय सुझाए हैं?

What are the remedies given by Acharya Mahapragya for stransforming character?

4. मनुष्य के जीवन में आहार का क्या महत्व है? भोजन करने की कोई सात अच्छी आदतों का वर्णन करें

What is the importance of food in human life? Write seven habits of taking food.

5. मनुष्य की कार्य क्षमता के आधार क्या है? इनका विकास किस प्रकार कर सकते हैं?

What is the basis of work efficiency in man? How can this be developed?

6. सार्वजनिक भाषण कला के महत्व को रेखांकित करते हुए अच्छी अभिव्यक्ति के बिन्दु लिखें।

Underline the importance of public speaking of and write in the points of good expression.

7. व्यक्तित्व के निर्धारक तत्वों को विस्तार से बताइए।

Discuss the determinants of personality.

8. प्रेक्षाध्यान और अखण्ड व्यक्तित्व विकास पर एक लेख लिखिये।

Write essay on the Preksha Meditation and development of indivisible personality.

9. लक्ष्य निर्माण एवं प्राप्ति में प्रेक्षाध्यान किस प्रकार सहयोगी है? विस्तार से लिखिए।

How Preksha Meditation is instrumental for developmental and achievement of goal? Write in detail.

10. समय प्रबन्धन पर एक विस्तृत लेख लिखिये।

Write a detail note on time management.

11. तनाव क्या है? तनाव के कारण, लक्षण एवं प्रबन्ध के उपाय बताइये।

What is stress? Discuss the causes, syttems and management of stress.

12. प्रेक्षाध्यान के द्वारा कार्यक्षमता को कैसे बढ़ाया जा सकता है?

How can the working efficiency be develop through Preksha Meditation?