

एम.ए. योग एवं जीवन विज्ञान (पूर्वाद्ध)

प्रथम पत्र— विभिन्न योग पद्धतियाँ

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. योग को परिभाषित करते हुए इसके प्रकारों को बताइए।
Define Yoga and Explain kinds of yoga.
2. वेदों में योग के स्वरूप को समझाइए। Discuss the nature of Yoga in Vedas.
3. उपनिषदों के अनुसार योग को स्पष्ट कीजिए। Clarify the Yoga according Upanishads.
4. चित्त वृत्तियों की व्याख्या कीजिए। Explain the Vrittis of Chitta.
5. चित्त को स्थिर रखने के उपाय बताइए। Explain the remedy of Chitta Stability.
6. पंच क्लेशों की व्याख्या कीजिए। Explain the Panch Kleshas.
7. अष्टांग योग की व्याख्या कीजिए। Throw light on Astang Yoga.
8. तंत्र के स्वरूप एवं इसकी प्राचीनता को समझाइए। Discuss the nature of Tantra and its Oldness.
9. तंत्र के दार्शनिक आधार एवं साधना के सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए। Clarify the Philosophical base and Sadhana theory of Tantra.
10. जैन दर्शन में ध्यान के प्रकारों की व्याख्या कीजिए। Explain the Kinds of Meditation in Jainism.
11. जैन योग पर निबन्ध लिखिए। Write an essay on Jain Yoga.
12. बौद्धयोग को विस्तार से समझाइए। Discuss the Baudh Yoga in details.

एम.ए. योग एवं जीवन विज्ञान (पूर्वाह्न)

द्वितीय पत्र— जीवन विज्ञान प्रेक्षाध्यान एवं मूल्यपरक शिक्षा

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. जीवन विज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि को समझाइये।
Explain the historical background of Science Living.
2. जीवन विज्ञान के मूल तत्त्वों की व्याख्या कीजिए।
Define the basic elements of Science of Living.
3. वर्तमान शिक्षा पद्धति के साथ जीवन विज्ञान के जुड़ने से किन-किन समस्याओं का समाधान हो सकता है?
Which problems can be solved by joining Science of Living with present education system?
4. अनेकान्त के व्यावहारिक प्रयोग पर एक सार-गर्भित लेख लिखें।
Write an essay on practical utility of Anekanta.
5. अहिंसा की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए अहिंसा-प्रशिक्षण के आधार पर प्रकाश डालें।
Throw light on training in non-violence clarifying the concept of non-violence.
6. अणुव्रत के विकास व स्वरूप को दर्शाते हुए स्वस्थ समाज संरचना की दृष्टि से इसकी उपयोगिता का विश्लेषण करें।
Make an analysis, describing development and form of anuvrata from viewpoint of creation of a healthy society.
7. प्रेक्षाध्यान क्या है? उपसंपदा की चर्या के सूत्रों को समझावें।
What is Preksha Meditation? Explain the factors of upasampada.
8. कायोत्सर्ग का वैज्ञानिक दृष्टिकोण समझावें।
Explain the scientific viewpoint of kayotsarga.
9. अन्तर्यात्रा पर निबन्ध लिखियें।
Write an essay on Antaryatra.
10. वैज्ञानिक दृष्टि से मानव शरीर के तंत्रों का विवेचन करते हुए, रक्त-परिसंचरण तंत्र को सचित्र समझावें।
Deliberating from scientific viewpoint/perspective the systems of the human body, describe the blood circulation system graphically.
11. चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा का आध्यात्मिक-वैज्ञानिक दृष्टिकोण बताइये।
Describe the scientific view point of psychic preksha (observation)
12. लेश्याध्यान के आध्यात्मिक एवं वैज्ञानिक स्वरूप को बताइये।
Write a meaningful essay on Leshyadhyaan.
13. प्रामाणिकता के स्वरूप एवं महत्व को बताते हुए उसके प्रकारों का विश्लेषण करें।
Describe the form and importance of validity, and also explain its kind.
14. मानसिक संतुलन पर एक सार-गर्भित निबंध लिखें।
Write in detail about the mental imbalance.
15. मृदुता की हमारे जीवन में क्या उपयोगिता है? वर्णन करें।
What is the utility of politeness in our life?

एम.ए. योग एवं जीवन विज्ञान (पूर्वाह्न)

तृतीय पत्र— अनुप्रायोगिक मानव भारीर रचना एवं क्रिया विज्ञान

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. प्राणि कोशिका की संरचना एवं प्रमुख कार्यो का विस्तृत वर्णन कीजिए।
Describe in detail structure and function of animal cell.
2. उत्तक से आप क्या समझते है? विभिन्न प्रकार के ऊतकों का वर्णन कीजिए।
What is tissue? Describe various types of tissues.
- 3- मानव कंकाल का सचित्र वर्णन करे। Describe human skeleton with diagram.
4. तंत्रिका कोशिका (न्यूरॉन) की रचना एवं संरचनात्मक भेद बताइये।
Describe structure and structural classification of Neuron.
5. मानव मस्तिष्क की संरचना एवं कार्यो का वर्णन कीजिए।
Describe the structure of human brain and its functions.
6. 'स्वचालित तंत्रिका तंत्र' किसे कहते है? संक्षेप में वर्णन करे।
What is autonomic nervous system & describe in brief.
7. तनाव की विस्तृत व्याख्या कीजिए। Explain phenomenon of stress in details.
8. मानव शरीर की प्रमुख अन्तःस्रावी ग्रंथियों का वर्णन करे।
Describe major endocrine glands of human body.
9. श्वसन तंत्र की मूलभूत संरचना का वर्णन करे।
Describe basic structure of respiratory system.
10. पाचन तंत्र के सहायक अंगों का सचित्र वर्णन करे।
Describe accessory organs of digestive system with figure.
11. रक्त की संरचना एवं कार्यो को स्पष्ट करे।
Describe composition of the blood and its functions.
12. ऊर्जा की आवश्यकता को स्पष्ट करते हुए उसकी पूर्ति में पोषक तत्वों के सहयोग को बताएं।
Explain the need of energy and role of nutrients in production of energy.
13. मानव शरीर की प्राकृतिक रोग प्रतिरोध क्षमता का विस्तृत वर्णन करे।
Describe innate immunity of human body in detail.
14. स्मृति की परिभाषा देते हुए इसके सिद्धान्तों का वर्णन करे।
Define memory and describe its principles.

एम.ए. योग एवं जीवन विज्ञान (पूर्वाह्न)

चतुर्थ पत्र— व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं जीवन विज्ञान

नोट— निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer any three questions of the following.

1. व्यावहारिक मनोविज्ञान की विभिन्न परिभाषाएं देते हुए इसके विकास को समझाइये।
Explain the development of applied psychology giving its various definitions.
2. व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले जैविक कारकों को समझाइये।
Explain the biological factors that have their effect on personality.
3. क्रेत्समर द्वारा किये गये व्यक्तित्व का वर्गीकरण कीजिये।
Classify the type of personality given by Krets-chmer.
4. आल्पोर्ट द्वारा प्रस्तुत 'व्यक्तित्व और अभिप्रेरणा' में सम्बन्ध को स्पष्ट कीजिए।
Explain in detail the definition of personality given by Allpot.
5. हेनरी मरे द्वारा प्रस्तुत आवश्यकता सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।
Explain the need theory given by Henry Muray.
6. अब्राहम मास्लो द्वारा प्रस्तुत आवश्यकताओं के सोपानों की व्याख्या कीजिए।
Explain the hierarchy of needs presented by Abraham Maslow.
7. मानव क्षमताएं क्या हैं, विस्तार से समझाइये।
What are human capabilities? Explain in detail.
8. थार्नडाइक के बहुकारक सिद्धान्त को समझाइये।
Explain Thorndike's multi-factor theory.
9. बुद्धि परीक्षण कितने प्रकार के होते हैं, विस्तार से समझाइये।
What are the types of intelligence tests? Explain in detail.
10. औद्योगिक मनोविज्ञान की क्या समस्याएं हैं?
What are the problems of industrial psychology?
11. परामर्श की क्या विधियां हैं। What are the methods of counseling?
12. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के गुण-दोषों की व्याख्या कीजिए।
Explain the merits and demerits of psychological tests.
13. औद्योगिक मनोविज्ञान क्या है? उसको प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
What is industrial morale? Describe in detail the factors influencing morale.
14. नेतृत्व के स्वरूप को समझाते हुए इसके महत्व का प्रकाश डालिए।
Explaining the nature of leadership write on its importance in detail.
15. औद्योगिक दुर्घटना के कारण तथा निवारण पर प्रकाश डालिए।
Highlight the reasons and preventive measures of industrial accidents.